

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

CREMA DE ZANAHORIA
PIZZA DE YORK Y QUESO
ENSALADA AMERICANA (COL,
ZANAHORIA, SURIMI Y MANZANA)
PAN. FRUTA. AGUA
Energía:603Kcal HC:68g Az:14g
Pt:24g Gr:16g St: 5,4g Sal: 1.6g

04

SOPA PICADILLO CON POLLO, HUEVO Y
PAVO
HAMBURGUESA MIXTA
PATATAS AL HORNO
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 599Kcal HC:57g Az:3.1g
Pt: 25g Gr:17g St:3.4g Sal: 1.4g

05

LENTEJAS CON CHORIZO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía:558Kcal HC:59g Az:20g
Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g

06

CAZUELA DE FIDEOS CON
PESCADO
JAMONCITOS DE POLLO
MENESTRA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 592 Kcal HC: 69g Az:8g
Pt:19g Gr:8g St:2g Sal: 1g

07

ENSALADA DE PASTA
BACALAO CON TOMATE
ENSAÑADA MIXTA
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía:597Kcal HC:71g Az:11g
Pt:22g Gr:10g St:3g Sal:1g

08

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 595Kcal HC:68g Az:12g.
Pt:22g Gr:15g St:4.1g Sal: 1.4g

11

DÍA NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS
TORTILLA DE PATATAS
ZANAHORIA BABY SALTEADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:579kcal HC:75g Az:18g
Pt: 23g Gr:20g St:5g. Sal: 1.4g

14

POTAJE DE LENTEJAS
MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía:602kcal HC:64g Az:13g
Pt:21g Gr:14g St:3g Sal: 1.1g

15

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE LOMO EN SALSA
ARROZ PILAF
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 590Kcal HC:64g Az:10g.
Pt:20g Gr:12g St:4g Sal:1g

18

MACARRONES CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY
ENSALADA DE ZANAHORIA, MAIZ Y
ACEITUNAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:602Kcal HC:76g Az:15g
Pt:25g Gr:17g St:4.2g Sal:1.2g

19

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA FRANCESA
GUISANTES SALTEADOS CON PATATAS
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía: 591Kcal HC:62g Az:10g.
Pt:19g Gr:10g St:3g Sal: 1.3g

20

CAZUELA DE FIDEOS
MAGRO DE CERDO EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594 Kcal HC: 67g Az:11g
Pt:21g Gr:12g St:4g Sal: 1.4g

21

CREMA DE ZANAHORIA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS AL HORNO
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía: 600Kcal HC:64g Az:14g.
Pt:23g Gr:15g St:4.5g Sal:1.4g

22

PAELLA MIXTA(POLLO Y MAGRO)
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:588Kcal HC:57g Az:20g
Pt:25g Gr:19g St:3g Sal: 1.3g

25

CREMA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE COL
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 592Kcal HC:61g Az:10g.
Pt:20g Gr:14g St:4g Sal: 1.4g

26

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA EN SALSA VERDE
MENESTRA
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía:584kcal HC:75g Az:18g
Pt: 22g Gr:19g St:4g. Sal:1.4g

27

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:626kcal HC:84g Az:24g Pt:25g Gr:21g
St:4.6g Sal: 1.3g

28

ENSALADA DE PASTA
MAGRO DE CERDO EN SALSA
ZANAHORIA BABY
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía:599Kcal HC:70g Az:12g
Pt:21g Gr:12g St:3.4g Sal:1g

29

SOPA DE FIDEOS
PIZZA DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y TOMATE
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 600Kcal HC:59g Az:17g
Pt:18g Gr:16g St:4.6g Sal: 1.5g

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>				<p>ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE Y ATÚN. CINTA DE LOMO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>01</p>
<p>REVUELTO DE ESPINACAS RAPE AL HORNO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>04</p>	<p>FAJITA DE POLLO CON ENSALADA PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>05</p>	<p>MERLUZA GRATINADA Y PATATAS COCIDAS PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>06</p>	<p>CREMA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>07</p>	<p>ENSALADA VARIADA HAMBURGUESITA DE PESCADO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>08</p>
<p>DÍA NO LECTIVO</p> <p>11</p>	<p>FESTIVO</p> <p>12</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA RAPE AL HORNO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>13</p>	<p>PECHUGUITAS DE POLLO PURÉ DE PATATAS PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>14</p>	<p>HUEVO AL PLATO CON JAMÓN ½ CALABACÍN RELLENO DE ATÚN PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>15</p>
<p>PURÉ DE PATATAS LENGUADO A LA PLANCHA PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>18</p>	<p>CREMA DE VERDURAS HAMBURGUESA CON HUEVO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>19</p>	<p>ESPAGUETIS DE CALABACÍN CON JAMÓN PICADO Y QUESO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>20</p>	<p>ENSALADA CON VERDURAS FAVORITAS PECHUGA DE PAVO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>21</p>	<p>MERLUZA GRATINADA Y PATATAS COCIDAS PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>22</p>
<p>SOPA MARAVILLA SALMÓN A LA PLANCHA CON BRÓCOLI Y ZANAHORIA PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>25</p>	<p>CREPE DE JAMÓN, QUESO Y TOMATE PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>26</p>	<p>NUGGET CASEROS ENSALADA VARIADA PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>27</p>	<p>BERENJENA RELLENA DE ATÚN PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>28</p>	<p>CREMA DE VERDURAS SALCHICHAS FRESCAS DE POLLO PAN, FRUTA Y AGUA</p> <p>29</p>