

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA CON
QUESO
PAN, FRUTA Y AGUA

04

HAMBURGUESA CASERA CON
QUESO Y VERDURAS FAVORITAS
PAN, FRUTA Y AGUA

05

SOPA DE ESTRELLITAS
LENGUADO A LA PLANCHA Y
MENESTRA
PAN, FRUTA Y AGUA

06

REVUELTO DE ESPINACAS, QUESO
Y PASAS
PAN, FRUTA Y AGUA

07

ARROZ TRES DELICIAS
MINI ROLLITO DE PRIMAVERA
PAN, FRUTA Y AGUA

10

ENSALADA VARIADA
MERLUZA A LA MARINERA
PAN, FRUTA Y AGUA

11

CALDO DE PESCADO
LOMO A LA PLANCHA CON
ENSALADA
PAN, FRUTA Y AGUA

12

ROLLITOS DE PECHUGA DE PAVO
CON QUESO
PAN, FRUTA Y AGUA

13

HUEVO AL PLATO
LENGUADO A LA PLANCHA
PAN, FRUTA Y AGUA

14

MERLUZA GRATINADA Y
PATATAS COCIDAS
PAN, FRUTA Y AGUA

17

CALABACÍN RELLENO DE CARNE
PICADA
PAN, FRUTA Y AGUA

18

ENSALADA VARIADA
HAMBURGUESITA DE PESCADO
PAN, FRUTA Y AGUA

19

REVUELTO DE ESPINACAS, QUESO Y
PASAS
PAN, FRUTA Y AGUA

20

ROLLITOS DE PECHUGA DE POLLO
CON QUESO
PAN, FRUTA Y AGUA

21

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
PAN, FRUTA Y AGUA

24

ESPAGUETIS DE CALABACÍN
CON QUESO
PAN, FRUTA Y AGUA

25

HUEVO PASADO POR AGUA
SALCHICHAS DE POLLO A LA
PLANCHA
PAN, FRUTA Y AGUA

26

RAPE AL HORNO CON VERDURITAS
SALTEADAS
PAN, FRUTA Y AGUA

27

FAJITA DE POLLO CON QUESITO Y
ENSALADA
PAN, FRUTA Y AGUA

28

PIZZA DE BASE DE CALABACÍN,
TOMATE, JAMÓN Y QUESO
PAN, FRUTA Y AGUA

31

SALCHICHAS DE POLLO A LA
PLANCHA CON BRÓCOLI
PAN, FRUTA Y AGUA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

CAZUELA DE ARROZ
JAMONCITOS DE POLLO
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594kcal Hc:68g Az:12g.
Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g

04

POURRUSALDA
ABADEJO AL HORNO
CON ARROZ PILAF
PAN. YOGUR. AGUA
Energía:597kcal Hc:79g Az:19g
Pt: 22g Gr:19g St: 5g Sal:1.3g

05

POTAJE DE HABICHUELAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:625kcal Hc:83g Az:24g Pt:22g
Gr:18g St:4g Sal: 1.3g

06

SOPA DE ESTRELLITAS
ALBÓNDIGAS CON TOMATE
CON PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 592kcal Hc:54g Az:2g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

07

GUISAILLO DE PATATAS
CAPRICHOS DE CALAMAR
CON ZANAHORIA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:558kcal Hc:59g Az:20g
Pt:25g Gr:19g St: 3g Sal: 1.3g

10

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA CON TOMATE
Y ARROZ PILAF
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:568kcal Hc:64g Az:15g
Pt: 23g Gr:17g St:3g. Sal: 1g

11

VICHISOYSSE
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:598kcal Hc: 81g Az:16g Pt:24g
Gr:20g St:3.4g Sal: 0.9g

12

COCIDO ANDALUZ
MERLUZA AL HORNO
CON JUDÍAS VERDES
PAN. YOGUR. AGUA
Energía:577kcal Hc:75g Az:17g
Pt: 23g Gr: 20g St:5g. Sal: 1.3g

13

ARROZ SABROSO DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO
CON PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:589kcal Hc:82g Az:13g
Pt:23g Gr:15g St:3.4g Sal: 1g

14

LENTEJAS DE LA HUERTA
EMPANADILLAS
ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:577kcal Hc:75g Az:17g
Pt: 23g Gr: 20g St:5g. Sal: 1.3g

17

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:600kcal Hc:76g Az:17g
Pt:23g Gr:17g St:3g Sal:1.

18

POTAJE DE GARBANZOS
ABADEJO CON TOMATE
Y ZANAHORIAS
PAN. YOGUR. AGUA
Energía:577kcal Hc:75g Az:14g
Pt: 25g Gr: 18g St:5g. Sal: 1. 3g

19

SOPA DE ESTRELLITAS
CARNE EN SALSAS
CON PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594 Kcal Hc: 79g Az: 13g
Pt: 21g Gr: 19g St: 4g Sal: 1.3g

20

GUISAILLO DE PATATAS
MERLUZA HORNEADA
CON JUDÍAS VERDES
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:602kcal Hc: 81g Az:15.3g Pt:23g
Gr:22g St:3g Sal: 1. 3g

21

ARROZ A LA MARINERA
NUGGET
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:526kcal Hc:75g Az:23g
Pt: 22g Gr: 17g St: 3g Sal: 1.1g

24

CREMA DE ZANAHORIA
ABADEJO EN SALSAS VERDES
Y ZANAHORIAS
PAN. YOGUR. AGUA.
Energía:577kcal Hc:75g Az:14g
Pt: 23g Gr: 20g St:5g. Sal: 1.3g

25

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:625kcal Hc:83g Az:24g Pt:22g
Gr:18g St:4g Sal: 0.8g

26

SOPA DE PICADILLO
ALBÓNDIGAS JARDINERA
Y PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 594kcal Hc:68g Az:12g.
Pt:24g Gr: 14g St: 3.4g Sal: 1.3g

27

VICHISOYSSE
MERLUZA AL HORNO
CON PISTO
PAN Y PAN SIN GLUTEN. FRUTA. AGUA.
Energía: 597kcal Hc:78g Az:17g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

28

CAZUELA DE ARROZ
SAN JACOBO
ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía:597kcal Hc:79g Az:20g
Pt:22g Gr:20g St: 3g Sal: 1g

31

POURRUSALDA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
Energía: 597kcal Hc:80g Az:20g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g



Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias