

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**01**  
CAZUELA DE ARROZ  
CROQUETAS DE POLLO  
CON ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA: 594KCAL HC:68G AZ:12G.  
PT:24G GR: 14G ST: 3.4G SAL: 1.3G

**02**  
LENTEJAS DE LA HUERTA  
ABADEJO AL HORNO  
CON ARROZ PILAF  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:597KCAL HC:79G AZ:19G  
PT: 22G GR:19G ST: 5G SAL:1.3G

**03**  
SOPA DE ESTRELLITAS TRAZAS  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON TOMATE Y PATATAS  
PAN. YOGUR. AGUA  
ENERGÍA: 592KCAL HC:54G AZ:2G  
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1.1G

**04**  
CREMA DE VERDURAS  
VARITAS DE MERLUZA  
CON ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:558KCAL HC:59G AZ:20G  
PT:25G GR:19G ST: 3G SAL: 1.3G

**05**  
CARACOLAS CON TOMATE TRAZAS  
JAMONCITOS DE POLLO  
Y ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:598KCAL HC:67G AZ:19G  
PT:26G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

**08**  
GUISAILLO DE PATATAS  
CAPRICHOS DE CALAMAR  
CON ENSALADA  
PAN FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:14G  
PT: 23G GR: 20G ST:5G. SAL: 1.3G

**09**  
VICHISOYSSE  
RAGOUT DE PAVO EN SALSA  
CON ARROZ  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA: 597KCAL HC:78G AZ:17G  
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1.1G

**10**  
POTAJE DE HABICHUELAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:625KCAL HC:83G AZ:24G PT:22G  
GR:18G ST:4G SAL: 1.3G

**11**  
BLANQUETA DE ARROZ  
HAMBURGUESAS DE POLLO  
CON PURÉ DE PATATAS  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA: 594KCAL HC:68G AZ:12G.  
PT:24G GR: 14G ST: 3.4G SAL: 1.3G

**12**  
LENTEJAS DE LA HUERTA  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:598KCAL HC:67G AZ:19G  
PT:26G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

**15**  
CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA DE TOMATE  
CON PATATAS  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:17G  
PT: 22G GR:18G ST:3G. SAL: 1.3G

**16**  
CAZUELA DE FIDEOS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:598KCAL HC: 81G AZ:15G PT:22G  
GR:21G ST:3G SAL: 1.3G

**17**  
COCIDO ANDALUZ DE VERDURAS  
ABADEJO CON TOMATE Y ZANAHORIAS  
PAN. YOGUR. AGUA.  
ENERGÍA:597KCAL HC:79G AZ:20G  
PT:22G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

**18**  
POURRUSALDA  
JAMONCITOS DE POLLO  
Y PURÉ DE PATATA  
PAN. YOGUR. AGUA  
ENERGÍA:589KCAL HC:82G AZ:13G  
PT:23G GR:15G ST:3.4G SAL: 1G

**19**  
ARROZ SABROSO DE VERDURAS  
EMPANADILLAS DE ATÚN  
CON ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:17G  
PT: 23G GR: 20G ST:5G. SAL: 1.3G

**22**  
LENTEJAS ESTOFADAS  
CROQUETAS DE POLLO  
Y ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:598KCAL HC:67G AZ:19G  
PT:26G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

**23**  
SOPA DE PICADILLO  
CARNE EN SALSA  
CON PATATAS  
PAN. YOGUR. AGUA  
ENERGÍA: 594 KCAL HC: 79G AZ: 13G  
PT: 21G GR: 19G ST: 4G SAL: 1.3G

**24**  
POTAJE DE HABICHUELAS  
MERLUZA HORNEADA Y ZANAHORIA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:17G  
PT: 23G GR: 20G ST:5G. SAL: 1.3G

**25**  
MACARRONES ITALIANA  
LOMO AL HORNO  
CON ENSALADA  
PAN. FRUTA. AGUA.  
ENERGÍA: 592KCAL HC:54G AZ:2G  
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1G

**26**  
DÍA DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA  
NO LECTIVO