

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

01

VACACIONES DE NAVIDAD

04

VACACIONES DE NAVIDAD

05

VACACIONES DE NAVIDAD

06

VACACIONES DE NAVIDAD

07

VACACIONES DE NAVIDAD

08

CAZUELA DE FIDEOS
CROQUETAS
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:597KCAL HC:78G AZ:23
PT:26G GR:22G ST:5G SAL: 1.3G

11

LENTEJAS DE LA HUERTA
CAPRICHOS DE CALAMAR
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:600KCAL HC:76G AZ:17G
PT:23G GR:17G ST:3G SAL:1.

12

MACARRONES CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:14G
PT: 23G GR: 20G ST:5G. SAL: 1.3G

13

CREMA DE PUERROS
ALBÓNDIGAS JARDINERA
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:602KCAL HC: 81G AZ:15.3G PT:23G
GR:22G ST:3G SAL: 1.3G

14

COCIDO ANDALUZ
MERLUZA AL HORNO
CON JUDÍAS VERDES
PAN. YOGUR. AGUA.
ENERGÍA:526KCAL HC:75G AZ:23G
PT: 22G GR: 17G ST: 3G SAL: 1.1G

15

SOPA DE FIDEOS
LOMO ASADO
CON SALSA DE TOMATE
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:589 KCAL HC:60G AZ:9G
PT:24G GR:15G ST:2G SAL: 1.1G

18

MACARRONES ITALIANA
JAMONCITOS DE POLLO
Y ENSALADA
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:598KCAL HC:67G AZ:19G
PT:26G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

19

POTAJE DE HABICHUELAS
EMPANADILLAS
CON ENSALADA IV ESTACIONES
PAN. YOGUR. AGUA
ENERGÍA: 594 KCAL HC: 79G AZ: 13G
PT: 21G GR: 19G ST: 4G SAL: 1.3G

20

SOPA DE ESTRELLITAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON TOMATE Y PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA: 592KCAL HC:54G AZ:25G
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1.1G

21

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
PAN. YOGUR. AGUA
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:17G
PT: 23G GR: 20G ST:5G. SAL: 1.3G

22

ARROZ CALDOSO
MERLUZA EN SALSA VERDE
CON ZANAHORIA
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA: 597KCAL HC:80G AZ:20G
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1.1G

25

SOPA DE PICADILLO
LOMO CON TOMATE
Y PATATAS
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:17G
PT: 23G GR: 20G ST:5G. SAL: 1.3G

26

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO AL HORNO
Y ZANAHORIAS
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:625KCAL HC:83G AZ:24G PT:22G
GR:18G ST:4G SAL: 1.3G

27

MACARRONES CON TOMATE
NUGGET
Y ENSALADA IV ESTACIONES
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA: 597KCAL HC:78G AZ:17G
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1.1G

28

GUISAILLO DE PATATAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
PAN. YOGUR. AGUA
ENERGÍA:589KCAL HC:82G AZ:13G
PT:23G GR:15G ST:3.4G SAL: 1G

29

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO
CON JUDÍAS VERDES
PAN. FRUTA. AGUA.
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:14G
PT: 23G GR: 20G ST:5G. SAL: 1.3G